

保健だより

2020.11.30

旭川大学高等学校 保健室



札幌に次ぐ旭川の新型コロナウイルス感染症（以下CCOVID-19 コヴィッドナインティーン）の蔓延が、連日TV等で報道されているところです。学校でも、毎日のマスク着用・換気の励行・食事前や休み時間の手洗い・清掃時のかんたんマイペットの使用等、毎日口うるさく指導して来ました。また、校内施設の消毒も、清掃区域の担当職員や養護教諭と清掃業者の方が連携しておこなって来ました。しかし、感染症は注意深く生活していても、たまたま条件が揃ってしまうと感染してしまうものです。だからこそ、今後感染の拡大に備え、一層緊張感を持って生活しましょう！



■マスク定着へのご協力、皆さん、ありがとうございます！！



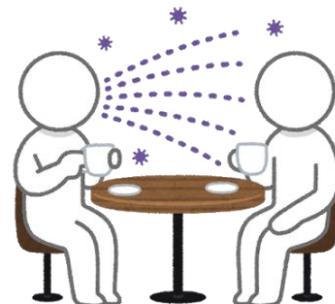
現在、登校時にマスクをしていない人はほぼ毎日「0人」です。日中、ヒモが外れてしまったり、たまたま汚れてしまってマスクを貸与する人が1週間に1～2人程度です（予備のマスクの持参も併せてお願いします！）。

今後は…

食事時のマスク着用についての定着に着手します！

つまり、食べ物を口に運んでいる時にはお喋りしない（食事中は黙って食べる）。お喋りしたい時は、その都度マスクを着ける。その後、口に食べ物を運ぶ時には再度マスクを外して黙って食べる…、つまり、1回の食事に何度もマスクを着けたり外したりする…、大変な様ですが案外慣れると出来るものです。

12月の昼食は、上記の摂り方に慣れましょう！学校外の少人数の食事の際にも同様に。



■新型コロナウイルス感染症に関連した人権への配慮について

～ 正しく理解し、思いやりのある行動を！！ ～



新型コロナウイルス感染症への対応が長期化する中、感染された方やそのご家族、そして医療・介護従事者の皆さんをはじめ、私たちの生活を支えてくださっている関係者の皆さんが、いわれのない偏見や差別、心ない誹謗中傷やいじめ等により心を痛め、傷つき悲しんでおられます。（以上、2020年10月16日北海道知事 鈴木直道）

我々が今出来る事…（上記の方々への感謝を込めて）

これまで学校で言われている事を徹底するのみです。



出来れば2回洗い

自宅では1時間に1回程度
学校では30分に1回！



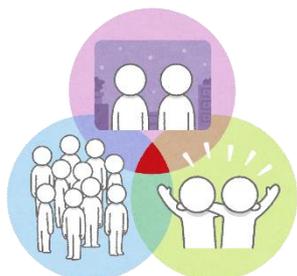
換気をしよう

安全なワクチン・有効な薬が出来るまで
医療現場のひっ迫が改善されるまで…



うちで過ごそう

あともう少し頑張っ…



三密回避



差別・いじめは ダメだベヤ



©やべーベヤ

コロナにかかってしまった^{ひと}人やその^{かぞく}ご家族、
そしてお医者さん・看護師さんをはじめ、私たちの生活を支えてくれている皆さんが、
偏見・差別・いじめなどにより心を痛め、傷つき、悲しんでいます。
差別やいじめなどの行為をしてはいけません!!

困ったときは、一人で悩まず、相談してください。

●子ども相談支援センター
電話 0120-3882-56 (無料)
メール doken-sodan@hokkaido-c.ed.jp



●子どもの人権110番
電話 0120-007-110 (無料)
URL <https://www.jinken.go.jp/kodomo>

